

## Консультация для родителей «СКОРО ЛЕТО»

Подготовила: воспитатель Закирова Е.О.

Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем и позаботились о безопасности своего ребёнка во время летнего отдыха.

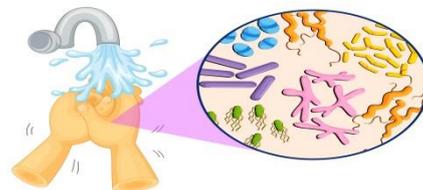
**Всегда помни правила дорожного движения, они необходимы как в городе, так и в деревне.**

- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе.



### **ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

- Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.



### **ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

- К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно-солнечных процедур должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут.

- В детский сад обязательно надевайте своему ребенку головной убор!



- Обратите внимание: современные ткани не все ориентированы на ношение в жарком климате. Если Вы заметили, что после какой-то одежды у Вашего ребенка регулярно появляется потничка – не надевайте ему эти вещи. Отдавайте предпочтение в летнее время хлопку. Не увлекайтесь джинсовыми шортами, особенно они могут навредить мальчикам.

## ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.

- Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!

- Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!

- За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

- Отдыхайте с детьми в специально отведенных для отдыха и купания местах.



## ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:

- Открытые окна;

- Незаблокированные двери;

- Остановки в незнакомых местах

- Сажайте детей на самые безопасные места, используйте детское автомобильное кресло. Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.

- Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

- Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.



## ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.

- Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.

- При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

- Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).



Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

**Задача родителей:** Не допускать нахождения детей в местах, которые могут причинить вред их здоровью.

**Уважаемые родители!** Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.

Приятного отдыха!