Консультация для родителей

«Безопасность на зимних каникулах».

Уважаемые родители, бабушки и дедушки! Приближается долгожданная пора зимних праздников, игр, развлечений.

Зима, пожалуй, только это время года, может побаловать нас и наших детей таким разнообразием зимних забав на свежем воздухе. Именно поэтому надо как можно скорее на улицу. Играть, закаляться развиваться, творить фантазировать… Зимние игры идут на пользу малышам.

Зима - прекрасное время года, которое любят и дети, и взрослые. Весёлые зимние прогулки доставляют много радости. Дети с нетерпением ждут, когда можно будет поиграть в снежки, покататься в санках с горы, слепить снеговика. Чтобы зимние прогулки оказались действительно приятными, необходимо позаботится о безопасности. Обезопасить детей от неприятных последствий зимних прогулок вам помогут простые правила.

Главное, что необходимо помнить родителям, - ребенок должен постоянно находиться в поле вашего внимания.

Одевать ребенка нужно в теплую, но легкую и многослойную одежду (воздух между слоями надолго удержит тепло). Иначе из-за плохой теплорегуляции ребенок может переохладиться и заболеть. Старайтесь выбирать одежду темных цветов, она будет притягивать больше солнечного света. Надо помнить главное ребенка не надо кутать!!! Перегрев не лучше, чем охлаждение.

В ветреную, морозную погоду не забудьте намазать лицо малышу специальным защитным кремом (лучше это делать за полчаса до выхода на прогулку).

Научите ребенка падать: это умение ему пригодится в любое время года, но зимой малыша легче этому обучить. Найдите большой мягкий сугроб и потренируйтесь вместе падать на бок, подгибая колени и наклоняя голову вперед. Приземление на спину или вперед на руки опасно.

Снежную битву с ребенком лучше не устраивать. Снежок, попавший в лицо, может не только испортить настроение, но и нанести травму. Кидайте снежками в определенную цель или на некоторое расстояние – как можно дальше, например, в стену или снежную фигуру.

Если на улице гололед, будьте особенно внимательны. Лучше во время прогулки крепко держать малыша за руку. Наденьте на него сапожки с нескользкой подошвой. Научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Не позволяйте ребенку одному спускаться по обледенелым лестницам и горкам.

Особое внимание следует уделить при катании ребенка на лыжах, коньках и санках. Кататься можно только в специально оборудованных местах.

Лыжи.

Лыжи в целом самый безопасный вид зимних прогулок, если ребенок совершает их по равнинной местности. Здесь важно правильно выбрать длину лыж и размер ботинок (они должны быть точно впору ребенку).

Коньки.

Катание на коньках — более травмоопасный вид спорта, чем лыжи: оно чревато ушибами и вывихами. Чтобы этого не произошло:

- не ходите на каток с ребенком в те дни, когда там много людей, — риск получить серьезную травму в этом случае возрастает;
- не отходите от ребенка ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и предотвратить серьезные травмы;
- смягчить падения поможет плотная одежда: от ушибов головы спасет мягкая ткань, вложенная в шапку в районе затылка или специальный защитный шлем.

Санки.

Катание на санках может быть так же опасным, поэтому заранее необходимо проверить техническое состояние санок, наличие и прочность веревки.

На такую прогулку ребенка нужно одеть потеплее, ведь он не будет много двигаться, когда мама с папой его везут. Помните о том, что, переходя дорогу, малыш должен встать с санок, если у Вас нет возможности толкать санки сзади.

Если вы запланировали катание с горки, расскажите ребенку о правилах безопасности.

- На горку необходимо приходить только вместе с родителями.
- Следует соблюдать очередность при подъеме.
- Съезжать с горки можно только сидя. Нельзя стоять на санках и лежать лицом вниз.

- При спуске нужно соблюдать дистанцию: начинать спуск только когда дорожка свободна.
- После спуска следует быстро освободить дорожку, не задерживая других детей.
- Нельзя брать на горку посторонние предметы.
- Бежать с санками навстречу другим детям.
- Прикладываться языком к металлическим частям санок. Объясните малышу, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки в них много грязи, микробов, которые могут вызвать болезнь.

Категорически запрещается кататься на санках и лыжах, прикрепленных к транспортным средствам!

Уважаемые родители! Помните, что безопасность наших детей полностью зависит от нас взрослых людей. Наше обучение, старание поможет им избежать многих опасных ситуаций.

Приятных Вам прогулок! Будьте здоровы и берегите своих детей!

Консультацию подготовила:
Жукова С. А.