Консультация для родителей
Воспитатель МБДОУ «Детский сад №3» Мальцева Т.А.

Зимние народные традиции

В старину уважали зиму: к ней тщательно готовились, ее достойно встречали и провожали. А сколько праздников и обрядов было зимой! И неудивительно: русский народ много трудился летом и осенью, а в зимние долгие дни отдыхал с умом.

Рукоделие. Длинными зимними вечерами всей семьей собирались в одной светлице и за разговорами и песнями пряли, ткали, вышивали. Мужчины плотничали или вели разговоры, дети играли или слушали сказки.

Летом на рукоделие времени почти не было: поле, огород, домашние животные, заготовки на зиму – все это занимало весь день с раннего утра до позднего вечера. А вот зимой кружево и вышивка ладно ложились на тонкую ткань.

В народе говорили: рукам работа, а душе праздник;
не учи безделью, а учи рукоделию; с мастерством люди не родятся, а добытым ремеслом гордятся; умелец да рукодельник себе и людям радость приносит.

Может, стоит вспомнить эту традицию? Не сидеть же целые вечера у телевизора или компьютера? Если вы до сих пор не нашли себя в каком-то виде hand made, то настало самое время это сделать. Вышивка, алмазная мозаика, бисероплетение, шитье, кружевоплетение, рисование, лепка и многое другое разнообразят ваши дни. Кстати, в преддверии праздников это еще и возможность сделать уникальные подарки для близких людей.

Зимние забавы. Конечно, зимой мы все мечтаем о снеге. Легкий мороз, белый пушистый снег – что может быть лучше! **Зимняя горка**. В старину катались на санях, причем и взрослые, и дети.

Современные санки сильно отличаются от старинных, да и рядом с ними ледянки, снегоходы и тюбинги. Но смена «транспорта» не поменяло сути этого прекрасного отдыха. Пословица «Любишь кататься – люби и саночки возить» понятна всем. Дайте ребенку возможность самому взобраться на горку вместе со своим снежным «транспортом».

Снежная баба. Самое время слепить снеговика. Вот где труд, творчество и удовольствие одновременно! Если снега много, то можно сделать снежную крепость, слепить семью из снеговиков.