

«Как найти общий язык с маленьким упрямцем?»



Каждый ребенок хочет, чтобы в нем заметили личность, чтобы на него обратили внимание. Для этого дети используют разные способы, но один из наиболее распространенных – упрямство и противостояние. Борясь с родителями, ребенок пытается показаться сильным и оставляет последнее слово за собой. Большинство родителей раздражаются вследствие подобных капризов. Однако многие даже не знают, как с этим справляться.

А почему бы им не посмотреть на упрямство с другой стороны? Со стороны своего строптивного малыша...

По мере того как ребенок взрослеет, у него возникает потребность чувствовать себя самостоятельным, он требует уважения к себе и своей точке зрения со стороны окружающих, хочет, чтобы с ним считались. Что делаем мы, взрослые? Мы запрещаем, говоря "ты еще маленький", "тебя никто не спрашивает", "замолчи". Мы требуем беспрекословного повиновения. И как же должен вести себя ребенок, который стремится к самостоятельности, но ему все время мешают? Очевидно, что упрямство сына или дочки есть не что иное проявление протеста. "Ага, запрещаете? Не уважаете? — словно говорят дети родителям. — Тогда я начну упрямиться, и мы еще посмотрим, кто кого". Так что упрямыми наши дети не рождаются, это мы сами своими неправильными действиями воспитываем в них строптивость и желание делать все наперекор. А



если задуматься, какое качество необходимо нам для достижения цели? Да-да, именно упрямство, потому что без здорового напора трудно чего-то добиться в жизни. И на самом деле проявление детьми упрямства — это залог того, что они вырастут настойчивыми, уверенными в себе, смогут отстаивать свою точку зрения и вообще будут самодостаточными людьми.

Упрямство детей появляется из-за противостояния авторитету родителей. Этот аспект в воспитании ребенка очень сложен, так как важно найти грань между собственным упрямством и потаканием детям. Существует две стратегии для решения проблемы упрямства у детей. Прежде всего, нужно прибегнуть к способу компромиссов. Для решения всех конфликтных ситуаций необходимо найти общий язык с ребенком. Многие

родители используют и другой метод – наказания. Давайте же рассмотрим преимущества и недостатки каждой из этих методик.

Компромиссы

Компромиссы являются наиболее эффективным способом в борьбе с детским упрямством. Секрет его эффективности кроется в самой психологии. Прежде чем выразить свой протест родителям, ребенок уже придумал для себя собственный план действий. Изменить его насильно достаточно сложно, это вызывает лишь большее количество скандалов. Тяжело заставить детей съесть суп, когда они только начали играть. При выборе подхода к ребенку родителям придется проявить всю свою креативность и сообразительность. Предложите детям уложить игрушки спать, а тем временем самим поесть и набраться сил для следующей игры. Это и называется компромиссом. И вы, и ребенок будете довольны. Безусловно, каждому придется чем-то пожертвовать, но в результате обе стороны остаются в выигрыше.



Для ребенка идеалом и авторитетом являются родители. У детей дошкольного возраста еще нет звездных кумиров, их не интересует мир моды, политики или шоу-бизнеса. Так как родители являются примером для своих детей, старайтесь демонстрировать им компромиссы, на которые вам приходится идти. К примеру, вы можете сообщить ему, что хотели пойти к врачу, но он заболел. Скажите, что вам пришлось отложить встречу на некоторое время, но вы не расстраиваетесь, потому что это нормально и в итоге вы все равно увидите. Когда ребенок видит спокойную реакцию родителей на какие-либо проблемы или резкие смены в планах, он тоже старается с пониманием относиться к компромиссам. Первые шаги для родителей всегда будут самыми сложными. Именно от них будет зависеть, останется ребенок упрямым или в корне изменит свое мышление. Если вы сталкиваетесь с неудачами, это не повод бросать процесс перевоспитания. Подумайте о том, что случится, когда вы остановитесь. Ведь существует вероятность, что ребенок так и будет упрямым до конца своей жизни.

Наказания

Компромиссы позволяют обеспечить мягкий подход к детям и сохранить свой авторитет в их глазах. Наказания – полная противоположность этому методу. Иногда угрозы, чрезмерная строгость и рукоприкладство разрушают чувствительную детскую психику, а упрямство у ребенка лишь возрастает.



Вовсе не удивительно, что такой метод редко помогает побороть упрямство. Однако существуют ситуации, когда данный способ будет просто незаменимым. К

примеру, когда ребенок делает все совершенно наоборот или когда компромиссы уже не помогают. Однако даже здесь необходимо быть крайне осторожным и правильно оценивать поступки ребенка. Перед тем как наказывать детей, обязательно выясните причину неповиновения. Для этого просто поговорите с ребенком. О том, как правильно разговаривать с ребенком и слушать его, подробно здесь. Во многих ситуациях оказывается, что он просто неправильно понял ваши инструкции. В таком случае наказание будет не только бесполезным, но и жестоким занятием. В детской голове появится чувство несправедливости. Важно научиться правильно наказывать ребенка.



Наиболее распространенная ошибка – лишение детей чего-либо. При подобном наказании нужно помнить, что, если вы запретите ребенку выйти на прогулку, он проведет это время перед экраном телевизора или компьютера. Еще одна ошибка большинства родителей заключается в том, что наказание не всегда обязательно. На самом деле, если ребенок первый раз сделал что-то неправильно, нужно объяснить ему вину и сообщить, что в следующий раз его ждет наказание. И ни в коем случае нельзя отменять этот принцип. Если вы пообещали ребенку наказание при определенных условиях, выполняйте его. У всех детей отлично развито чувство справедливости. Если ваше наказание будет правильным и ребенок почувствует свою вину, он никогда не будет злиться на вас. Так что необходимо научиться правильно объяснять ребенку ошибки, не оскорбляя его.

При наказании обязательно следуйте таким советам:

- Никогда не переходите на личность. Ребенок не должен терять чувство собственного достоинства. Иногда наказание существенно влияет на детскую самооценку. В будущем это грозит трудностями в общении с другими людьми. Существуют определенные обстоятельства, при которых запрещено наказывать детей.



- Во-первых, не стоит делать это до или после детского сна. После сна ребенок еще раздражительный, он плохо координируется в пространстве и может что-то сделать неправильно. Если же наказывать его перед сном, велика вероятность того, что ему приснятся кошмары.

- Запрещены наказания в случае, если ребенок прилагает усилия, но не достигает желаемого результата. В таком случае все, что вы можете сделать, – максимально мотивировать его и оказывать поддержку.

- Нельзя наказывать детей также и из-за собственного плохого настроения. Ребенок не виноват в том, что прохожий наступил вам на ногу или нагрубил кассирша. В таких ситуациях родители должны проявлять самоконтроль. Итак,

побороть упрямство в ребенке возможно, если приступить к этому процессу вовремя. Правильно выбранный метод станет ключевым в этом процессе.

Инструкция для родителей

Для начала осознайте тот факт, что упрямство ребенка не каприз, а протест против ущемления его желаний и интересов.

Поймите, что ребенок сам не в состоянии справиться с ситуацией и нуждается в вашей помощи.

Признайте право ребенка на собственные желания и нежелания.

Решили применить силовые методы для подавления упрямства? Тогда ответьте себе честно: хотите ли вы, чтобы ваш ребенок вырос несамостоятельным и неуверенным в себе человеком?

Если вы намерены чего-то добиться от ребенка, объясните ему свои требования, и тогда он не станет протестовать против новых правил.

Пересмотрите свои требования к ребенку. Возможно, от некоторых из них стоит отказаться. А вот то, что вы все-таки требуете от ребенка, должно быть взвешено и разумно.

Высказывайте свои просьбы и требования к ребенку вежливо и корректно.

Не забывайте интересоваться мнением ребенка, например: "Как ты думаешь?" или "Что бы ты сделал?".

Не называйте ребенка "упрямец", "упрямый как осел". Не навешивайте на него ярлыки!

Задумайтесь: не упрямы ли вы сами? Возможно, ребенок просто копирует вашу модель поведения.

Если ребенок упрямится постоянно, проанализируйте его поведение в последнее время: что может его беспокоить, что заставляет его вести себя именно так? А выяснив причину, постарайтесь исправить ситуацию.

Вспомните себя в детстве, особенно когда вы упрямились. Возможно, здесь вы и найдете ключик к решению проблемы своего малыша.

Ребенок не обязан подчиняться вам во всем. Ваш метод воспитания — убеждение, создание доверительных отношений, а не боевые действия.

Старайтесь придерживаться золотой середины в воспитании маленького упрянца, ведь слишком жесткий или слишком мягкий подход в этой ситуации одинаково нехороши.

"Не хочу выключать телевизор!"

Время идти спать, и вы начинаете свое ежевечернее выступление: "Маша! Когда же ты выключишь телевизор и отправишься в постель?" — "Сейчас!" — отвечает Маша и продолжает смотреть мультики до тех пор, пока вы сами не выключите телевизор. Если такое поведение уже вошло у ребенка в привычку, то, скорее всего, причина непослушания кроется именно в вас. А ребенок только ведет себя так, как вы ему позволили.



Почему так происходит? Потому что вместо конкретной просьбы ребенок слышит от вас расплывчатый вопрос, который позволяет не сразу выполнить просьбу мамы. И даже если вы настаиваете на том, чтобы ребенок сейчас же отправился спать, все-таки позволяете ему посмотреть телевизор еще 5-10-30 минут ("Ладно, посмотри еще 10 минут и потом сразу же иди мыться и спать!"). Тем самым вы даете ребенку понять, что ваше родительское слово ничего не значит.



Что надо делать?

□ Обращаться к ребенку в краткой и четкой форме. К примеру: "Сейчас уже девять часов. Ты должен принять душ и лечь спать".

□ Выработать вместе с ребенком правила игры: оговорить время, которое он может проводить у экрана телевизора. За нарушение правил можно придумать штрафные санкции, например, отлучение

от телевизора на пару дней.

□ Придумать замену, которая отвлечет ребенка от мультиков без применения "тяжелой артиллерии" в виде угроз и наказаний. Например, прогулка перед сном или семейное чаепитие. Тогда малыш без усилий оторвется от телевизора.

"Не буду ложиться спать!"

Помните стихотворение "Не спать!" Сергея Михалкова? Там как раз малыш безумно хочет спать, прямо-таки со стула падает, но продолжает заниматься чем угодно, лишь бы не лечь в постель: "Как хорошо иметь права. Ложиться спать хоть в час! Хоть в два! В четыре! Или в пять! А иногда, а иногда (И в этом, право, нет вреда!) — всю ночь совсем не спать!" Вот и вы говорите ребенку: "Почему ты еще не в постели?" — и рассчитываете, что он мгновенно туда отправится. А упрямец начинает сопротивляться: "Я не хочу спать! Я уже взрослый, почему мне нужно ложиться спать, как маленькому?" или "А почему это вы с папой ложитесь тогда, когда захотите, а мне нужно в девять часов уже спать?" Как вы реагируете на подобные заявления? "Ну, как хочешь, можешь и вообще не ложиться", — скажете вы. Или уложите строптивца с угрозой: "Если сейчас же не ляжешь спать, завтра в кино не пойдешь!"

Что надо делать?

□ Нужно сделать так, чтобы ребенок воспринимал наши просьбы как свои собственные. Для этого не подходят те формулировки, которыми мы привыкли пользоваться. Агрессивные побуждающие предложения как раз и вызывают агрессию у ребенка, заставляют его вести себя как строптивый ослик. Вам нужно свою просьбу переформулировать так, чтобы она давала ребенку право выбора, к примеру: "Ты можешь сначала выпить чай, а потом принять душ или сделать наоборот. Только потом ты сразу должен лечь спать".

□ Иногда причиной отказа отправиться спать является повышенная тревожность: ребенок попросту не хочет идти в темную комнату и оставаться там в одиночестве. В этом случае вам нужно посидеть рядом с малышом



некоторое время и не гасить ночник в детской.

□ Помните, что время, когда ребенок ложится спать, много значит для него. И по мере того как ваш малыш вырастет, можно увеличивать время бодрствования хотя бы на десять минут со словами: "Теперь ты стал взрослее и можешь ложиться спать немного позже".

"Не стану убирать свои игрушки!"

А вот это чистой воды манипуляция — ребенок словно испытывает взрослого на прочность: "Что же ты сейчас станешь делать, если я все-таки не уберу свои игрушки?" И вы обычно сами убираете игрушки? Заставляете ребенка их убрать? Или спокойно выходите из комнаты, мол, пусть игрушки валяются, в конце концов, малышу это надоест и он уберет их сам? Как правило, родители выбирают первый вариант поведения либо пытаются добиться нужного результата криком и шлепками.



Что надо делать?

Для начала разделите ответственность вместе с ребенком. Ведь малышу сложно бывает убрать сразу все игрушки, поэтому страх перед большим объемом работы и подталкивает его к ответу "Не хочу, не буду".

С этой ситуацией вы легко справитесь, если предложите ребенку посоревноваться, кто из вас сможет быстрее собрать игрушки. Или придумаете игру, в которой обязательно нужно собрать все игрушки и спрятать в ту коробку или эту корзинку, чтобы они не достались какому-нибудь сказочному злому Серому Волку. А можете назначить ребенка своим самым главным помощником и предложить вместе убрать у него в комнате, а потом дружно переместиться на кухню или в гостиную.

По мере того как ребенок вырастет, у него возникает потребность чувствовать себя самостоятельным, он требует уважения к себе и своей точке зрения со стороны окружающих, хочет, чтобы с ним считались. Что делаем мы, взрослые? Мы запрещаем, говоря "ты еще маленький", "тебя никто не спрашивает", "замолчи". Мы требуем беспрекословного повиновения. И как же должен вести себя ребенок, который стремится к самостоятельности, но ему все время мешают? Очевидно, что упрямство сына или дочери есть не что иное проявление протеста. "Ага, запрещаете? Не уважаете? — словно говорят дети родителям. — Тогда я начну упрямиться, и мы еще посмотрим, кто кого".

Так что упрямыми наши дети не рождаются, это мы сами своими неправильными действиями воспитываем в них строптивость и желание делать все наперекор. А если задуматься, какое качество необходимо нам для достижения цели? Да-да, именно упрямство, потому что без здорового напора трудно чего-то добиться в жизни. И на самом деле проявление детьми упрямства — это залог того, что они вырастут настойчивыми, уверенными в себе, смогут отстаивать свою точку зрения и вообще будут самодостаточными людьми.



"Сейчас же купи мне эту игрушку"

Дети, требующие с рыданиями в магазине купить "вон ту куклу" или "вот эту машинку", не редкость. И объяснять их плохое поведение только тем, что родители неверно воспитывают сына или дочку, было бы слишком просто.

На самом деле такое упрямство возникает не только из-за возрастного кризиса или ошибок в воспитании. Иногда дурное влияние на малыша оказывает массированная реклама: и тут уж ему никак не удержаться, чтобы не потребовать от родителя еще одну игрушку. А как вы поступаете, когда ваш ребенок скандалит по поводу очередной куклы или компьютерной игрушки? Сдаетесь и покупаете, лишь бы не позорил вас на весь магазин? Скажете, что такому плохому мальчику или девочке вообще не покупают игрушки, тем более такие дорогие и красивые? Постарайтесь переключить внимание малыша на что-то другое?

Что надо делать?

Если вы понимаете, что ребенок пока не в состоянии контролировать себя в магазине игрушек и обязательно затеет скандал, не берите его с собой. Если вы все же решили заняться шопингом вместе, заранее объясните сыну или дочке, сколько денег берете с собой и что сможете на эту сумму купить. Спокойно скажите, что если он (она) будет скандалить, то "нам придется уйти из магазина, а игрушку мы не купим".

Игнорировать детские мечты и желания все-таки не стоит. И поскольку вы знаете, о чем спит и видит ваш малыш, то сделайте так, чтобы его мечты иногда сбывались!



Успехов Вам в воспитании детей!

Подготовила: Попова Ирина Александровна