

Консультация для родителей  
**«Пальчиковые игры- эффективный способ развития речи детей дошкольного возраста»**

*Подготовила: воспитатель Горбунова Ю.Ю.*

Пальчиковая гимнастика в стихах и пальчиковые игры не только влияют на развитие речи, но прелесть их еще и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают. Это прекрасное занятие, когда ребенка больше нечем занять (например, в дороге или в очереди).

Влияние мануальных (ручных) действий на развитие мозга человека было известно еще во II веке до нашей эры в Китае. Специалисты утверждали, что игры с участием рук и пальцев типа нашей «Сороки-белобоки» помогают найти гармонию в тандеме тело - разум, поддерживают мозговые системы в превосходном состоянии. На основе подобных рассуждений японский врач Намикоси Токудзиyo создал оздоровляющую методику воздействия на руки. Он утверждал, что пальцы наделены большим количеством рецепторов, посылающих импульсы в центральную нервную систему человека. На кистях рук расположено множество акапунктурных точек, массируя которые можно воздействовать на внутренние органы, рефлекторно с ними связанные. По насыщенности акапунктурными зонами кисть не уступает уху и стопе. Так, например, массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга; указательного положительно воздействует на состояние желудка, среднего - на кишечник, безымянного - на печень и почки, мизинца - на сердце. А если пальчиковую гимнастику еще и разнообразить ПАЛЬЧИКОВЫМ ТЕАТРОМ, то это подарит вам много положительных эмоций!

#### Простые правила игры

1. Страйтесь, чтобы в игры вовлекались все пальчики (особенно безымянный и мизинчик – они самые ленивые).
2. Обязательно чередуйте три типа движений:  
сжатие;  
растяжение;  
расслабление.

#### Как еще активизировать пальчики

1. Дайте газету, листы бумаги – пусть рвет (только следите, чтоб в рот не отправлял эти «кусочки»).
2. Нанижите на крепкую нитку крупные пуговицы – пусть перебирает.
3. Дайте деревянные бусы, счеты, пирамидки.
4. Нарисуйте на пластмассовых пробках мордочки, наденьте на пальцы. У вас получится пальчиковый театр.

#### «Дом»

Я хочу построить дом, (Руки сложить домиком, и поднять над головой)  
Чтоб окошко было в нём, (Пальчики обеих рук соединить в кружочек)  
Чтоб у дома дверь была, (Ладошки рук соединяют вместе вертикально)  
Рядом чтоб сосна росла. (Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)  
Чтоб вокруг забор стоял,  
Пёс ворота охранял,(Соединяют руки в замочек и делаем круг перед собой)  
Солнце было, дождик шёл,  
(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стягивающие" движения)

И тюльпан в саду расцвёл! (Соединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана")

### **«Друзья – садоводы»**

Палец толстый и большой

В сад за сливами пошёл.

(Ладошка собрана в "кулак". Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем и так несколько раз)

Указательный с порога Указал ему дорогу.

(Отгибаем указательный пальчик, далее "сгибаем-разгибаём")

Средний палец самый меткий, Он сбивает сливы с ветки.

(Отгибаем средний пальчик, "сгибаем-разгибаём" его. При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы)

Безымянный подбирает,

(Отгибаем также безымянный, постараться не шевелить предыдущими пальчиками)

А мизинчик-господинчик В землю косточки бросает! (Отгибаем мизинчик)

### **«Кораблик»**

По реке плывёт кораблик,

(Прижимаем нижние части ладошек друг к другу, верхние открыты – показываем "кораблик")

Он плывёт издалека, (Приставляем горизонтально левую руку к глазам - "смотрим вдаль")

На кораблике четыре очень храбрых моряка. (Показать 4 пальца)

У них ушки на макушке, (Приставляем обе ладошки к своим ушам)

У них длинные хвосты, (Кончики пальцев обеих рук соединяют вместе и далее медленно разводят руки в стороны)

И страшны им только кошки, только кошки да коты!

(Показывают две открытые от себя ладошки, затем пальчики слегка сгибаются – получаются "коготки")

В конце этой игры можно спросить у ребёнка:

-Что за моряки были на кораблике? Ответ: мышки

### **«Лодочка»**

Две ладошки прижму, И по морю поплыву.

(Прижать друг к другу обе ладошки, при этом не соединяя большие пальцы)

Две ладошки, друзья, - Это лодочка моя.

(Делать волнообразные движения руками - "лодочка плывёт")

Паруса подниму, (У соединенных вместе рук в форме "лодочки" поднять вверх большие пальцы)

Синим морем поплыву. (Продолжить волнообразные движения руками - "лодочкой")

А по бурным волнам Плынут рыбки тут и там.

(Полностью соединить друг с другом две ладошки для имитации рыбок и снова волнообразные движения - "рыбки плывут")

### **«Мышка»**

Мышка в норку пробралась, (Делаем двумя ручками крадущиеся движения)

На замочек заперлась. (Слегка покачиваем скрещенными в замок пальчиками)

В дырочку она глядит, (Делаем пальчиками колечко)

На заборе кот сидит! (Прикладываем ручки к голове как ушки и шевелим пальчиками)

### **«Апельсин»**

(Рука сжата в кулечок)

Мы делили апельсин. (Крутим кулечком вправо-влево)

Много нас, а он один! (Другой рукой разгибаём пальчики, сложенные в кулечок, начиная с большого)

Эта долька для ежа, (Разгибаём указательный пальчик)

Эта долька для чиза, (Разгибаём средний пальчик)

Эта долька для утят,(Разгибаём безымянный пальчик)

Эта долька для котят,(Разгибаём мизинчик)

Эта долька для бобра,(Открытую ладошку поворачиваем вправо-влево)

Ну, а волку - кожура.(Двумя руками показываем волчью пасть)

Он сердит на нас - беда!(Складываем руки домиком)

В домик прячемся - сюда!

### **«Шарик»**

(Сначала пальцы сложены в замочек. Начинаем их медленно разводить)

Надуваем быстро шарик.(Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - шарик надут)

Он становится большой. (Соприкасаем ладошки друг с другом полностью)

Вдруг шар лопнул, воздух вышел - (Смыкаем вместе пальчики)

Стал он тонкий и худой!

### **«Летела сова»**

Летела сова (Машем руками), Весёлая голова. Летела-летела,(Кладём руки на голову)

На головку села. Села, посидела,

Головой повертела (Снова машем руками)

И опять полетела.

### **«Белка»**

(В самом начале кулечек сжат)Сидит белка на тележке,

Продаёт она орешки:(Поочерёдно разгибать все пальчики, начиная с большого)

Лисичке-сестричке, Воробью, синичке, Мишке толстопятыму, Заиньке усатому...