

01.05.23 - 15.05.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	19.27			22.17			19.65			20.73			19.48	
Каша манная молочная жидкая	200	9.2	Суп молочный с вермишелью.	200	7.51	Каша "Геркулес" молочная	200	9.16	Каша "Дружба"	200	10.27	Каша ячневая молочная вязкая	200	8.92
Кофейный напиток с молоком	200	4.57	Какао с молоком	200	4.84	жидкая			Какао с молоком	200	4.96	Кофейный напиток с молоком	200	5.06
Батон с маслом	30/5	5.5	Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.82	Кофейный напиток с молоком	200	4.99	Батон с маслом	30/5	5.5	Батон с маслом	30/5	5.5
						Батон с маслом	30/5	5.5						
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
	4.9			2.68			4.9			2.68			4.9	
Сок фруктовый	100	4.9	Витаминный напиток	100	2.68	Сок фруктовый	100	4.9	Витаминный напиток	100	2.68	Сок фруктовый	100	4.9
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	45.65			45.81			32.25			33.31			35.17	
Суп картофельный с горбушей	200	20.35	Суп гороховый	200	3.18	Рассольник ленинградский со сметаной	200	7.24	Свекольник со сметаной	200	6.08	Суп - пюре из разных овощей с гречками	200	6.56
Жаркое по-домашнему	190	16.69	Биточки из говядины	70	30.33	Шницель из кур	75	14.42	Гуляш из курицы	100	13.69	Плов.	200	16.85
Компот из кураги	180	5.61	Каша гречневая рассыпчатая.	100	3.75	Пюре из свеклы	150	4.9	Картофельное пюре	120	6.6	Огурец соленый порционный	15	1.56
Хлеб пшеничный	30	1.09	Соус томатный	20	1.31	Хлеб пшеничный	20	0.73	Кукуруза конс. отварная для подгарнировки	25	3.63	Компот из кураги	200	8.29
Хлеб ржаной	50	1.91	Хлеб пшеничный	20	0.73	Хлеб ржаной	50	1.91	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	0.31	Хлеб ржаной	50	1.91
Огурец свежий порционный	30	0	Компот из сухофруктов.	200	3.04	Хлеб ржаной	50	1.91	Хлеб пшеничный	30	1.09			
			Хлеб ржаной	50	1.91	Компот из свежих яблок	180	3.05	Хлеб ржаной	50	1.91			
			Огурец соленый порционный	20	1.56									
<b>УСИЛ.ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛ.ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛ.ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛ.ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛ.ПОЛДНИК</b>		
	25.8			22.11			36.46			31.57			22.04	
Запеканка рисовая с творогом/джемом	140/20	15.71	Винегрет	70	4.5	Суфле "Золотая рыбка"	90	18.58	Лакомка из творога	130	14.94	Омлет натуральный.	100	10.45
Салат из свёклы с солёными огурцами*	60	3.07	Ватрушка с джемом.	70	6.8	Салат из свежих помидоров	50	7.3	Салат из моркови и кураги.	50	4.65	Салат из свежих огурцов	50	0.36
Хлеб пшеничный	20	0.73	Молоко 3,2%	160	10.08	Пряник	30	3.96	Хлеб пшеничный	20	0.73	Йогурт 3,2%	140	10.5
Чай с молоком	200	6.29	Фрукты	200	0	Какао с молоком	200	5.89	Йогурт 3,2%	150	11.25	Хлеб пшеничный	20	0.73
			Хлеб пшеничный	20	0.73	Хлеб пшеничный	20	0.73						
Примерная стоимость дня		95.62	Примерная стоимость дня		92.77	Примерная стоимость дня		93.26	Примерная стоимость дня		88.29	Примерная стоимость дня		81.59

01.05.23 - 15.05.23

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>24.7</b>	<b>ЗАВТРАК</b>			<b>20.52</b>	<b>ЗАВТРАК</b>			<b>23.89</b>	<b>ЗАВТРАК</b>			<b>21.22</b>	<b>ЗАВТРАК</b>			<b>19.9</b>
Каша гречневая с маслом	200	9.92		Каша "Здоровье"	200	10.15		Каша пшеничная молочная жидкая	200	8.98		Каша рисовая молочная жидкая	200	10.85		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9.68	
Какао с молоком	180	4.96		Кофейный напиток с молоком	200	4.87		Чай с молоком	200	5.09		Кофейный напиток с молоком	200	4.87		Кофейный напиток с молоком	180	4.72	
Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.82		Батон с маслом	30/5	5.5		Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.82		Батон с маслом	30/5	5.5		Батон с маслом	30/5	5.5	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>2.68</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>4.9</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>2.68</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>4.9</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>4.9</b>
Напиток из шиповника	100	2.68		Сок фруктовый	100	4.9		Напиток из шиповника	100	2.68		Сок фруктовый	100	4.9		Сок фруктовый	100	4.9	
<b>ОБЕД</b>			<b>37.53</b>	<b>ОБЕД</b>			<b>16.79</b>	<b>ОБЕД</b>			<b>32</b>	<b>ОБЕД</b>			<b>48.81</b>	<b>ОБЕД</b>			<b>33.35</b>
Суп крестьянский со сметаной	200	4.75		Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	6.09		Суп -лапша домашняя	200	2.63		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	4.98		Суп рисовый	200	3.47	
Печень по строгановски *	90	23.89		Котлеты из говядины.	70	1.05		Шницель из кур	70	13.09		Рулет из говядины с яйцом	70	30.68		Котлеты рыбные	70	16.79	
Макаронные изделия отварные	100	1.58		Гороховое пюре	120	3.43		Капуста тушеная	100	6.55		Картофельное пюре	110	6.21		Соус томатный	30	0.87	
Компот из яблок и лимонов.	200	4.31		Соус томатный	30	0.87		Хлеб пшеничный	30	1.09		Соус томатный	30	1.09		Рис припущенный	120	5.97	
Хлеб пшеничный	30	1.09		Компот из сухофруктов.	180	2.71		Хлеб ржаной	50	1.91		Хлеб пшеничный	20	0.73		Хлеб пшеничный	20	0.73	
Хлеб ржаной	50	1.91		Хлеб пшеничный	20	0.73		Компот из кураги	200	6.73		Хлеб ржаной	50	1.91		Хлеб ржаной	50	1.91	
				Хлеб ржаной	50	1.91						Компот из сухофруктов.	180	3.21		Компот из чернослива	180	3.61	
<b>УСИЛ.ПОЛДНИК</b>			<b>24.95</b>	<b>УСИЛ.ПОЛДНИК</b>			<b>52.12</b>	<b>УСИЛ.ПОЛДНИК</b>			<b>36.43</b>	<b>УСИЛ.ПОЛДНИК</b>			<b>32.76</b>	<b>УСИЛ.ПОЛДНИК</b>			<b>15.73</b>
Рулет или запеканка	140	8.77		Расстегай с рыбой	80	32.28		Картофель запеченый в омлете.	120	11.37		Вареники ленивые с маслом	140	24.01		Макаронные изделия отварные с сыром	130	7.9	
картофельная с овощами.				Салат картофельный с зеленым горошком	60	9.03		Салат из свёклы с изюмом.	50	3.08		Салат из морковис раст. маслом	50	1.92		Салат витаминный	60	3.83	
Йогурт 3,2%	150	11.25		Молоко 3,2%	160	10.08		Фрукты свежие	200	10		Чай с молоком	200	6.1		Печенье	20	2.3	
Салат из свежих огурцов	50	0.24		Хлеб пшеничный	20	0.73		Снежок	150	11.25		Хлеб пшеничный	20	0.73		Чай с сахаром	180	1.15	
Пряник	30	3.96						Хлеб пшеничный	20	0.73						Хлеб пшеничный	15	0.55	
Хлеб пшеничный	20	0.73																	
Примерная стоимость дня			<b>89.86</b>	Примерная стоимость дня			<b>94.33</b>	Примерная стоимость дня			<b>95</b>	Примерная стоимость дня			<b>107.69</b>	Примерная стоимость дня			<b>73.88</b>