

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
от «30» августа 2024г.  
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3»  
С.В. Баженова  
Приказ № 72 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня на холодный период  
групп общеразвивающей направленности корпуса №2 (с 01.09.2024 по 31.05.2025)**

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Старшая группа (5-6 лет)
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная игровая деятельность, ситуативные беседы, индивидуальная работа.	7.00. – 8.00	7.00. – 8.10.
Утренняя гимнастика.	8.00. – 8.10.	8.10. – 8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (дошкольный возраст)	8.10. – 8.30.	8.20. – 8.40.
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.30. – 8.40.	8.40. – 8.50
Утренний круг (Артикуляционно-пальчиковая гимнастика в гр. компенсир. направленности)	8.40. – 8.50	8.50. – 9.00
Образовательная деятельность (занятия, образовательные ситуации в совместной игровой деятельности) (ранний возраст-подгруппами), кружки, занятия со специалистами	8.40. – 9.05.	9.00. – 9.25.
	9.15. – 9.30 .	9.35. – 10.00.
Второй завтрак (сок, напиток, фрукты)	9.30. – 9.35.	10.00 - 10.05.
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.35. – 11.30.	10.05. - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30. – 11.40.	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40. – 12.10.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.10. – 15.00.	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00. – 15.15.	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная образовательная деятельность, кружки, занятия со специалистами, чтение художественной литературы.	15.15 – 15.45	15.15- 15.45
Подготовка к полднику, полдник, совмещенный с ужином, дежурство (дошкольный возраст)	15.45. – 16.00.	15.45-16.00
Самостоятельная и совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, кружки, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, досуговая деятельность	16.00. – 16.50.	16.00. - 16.50
Вечерний круг	16.50. – 17.00.	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой.	17.00. – 19.00.	17.00-19.00

\* Занятие кружка