

**Режим дня**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 3"**  
**для групп компенсирующей/комбинированной направленности на холодное время года**  
**с 01.09.2024 года по 31.05.2025 года**

Режимные моменты	Корпус №3		Корпус №2
	Средняя группа 4 -5 лет	Подготовительная группа. 6 – 7 лет	Старшая группа 5 -6 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная игровая деятельность, ситуативные беседы, индивидуал. работа, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.00. – 8.00.	7.00-8.10	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10. – 8.20.	8.20-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям. <b>Артикуляционно-пальчиковая гимнастика</b>	8.40-8.50	8.45-8.50	8.40-8.50
Образовательная деятельность (подгрупповая и групповая)	8.50-9.05	8.50-9.20	8.50-9.15
	9.15-9.30	9.30-10.00	9.25-9.50
	-	10.10-10.40	-
<b>Артикуляционно-пальчиковая гимнастика.</b> Индивидуальная работа логопеда с детьми	9.30-9.50	10.40-10.50	9.50-10.00
Второй завтрак (Фрукты, соки, напитки витаминизированные)	9.50-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа логопеда с детьми	10.00-11.50	10.50-12.00	10.05-11.55
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, дыхательная гимнаст.	11.50-12.00	11.00-12.10	11.55-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25	12.10-12.30	12.05-12.20
Гиг. процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
<b>Артикуляционно-пальчиковая гимнастика.</b>	15.15-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная образовательная деятельность, кружки, занятия со специалистами, чтение художественной литературы	15.20-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к приёму пищи. Полдник, совмещённый с ужином	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность. Выполнение заданий учителя-логопеда, индивид. работа	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00