

Режим дня
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 3"
для групп общеразвивающей направленности на холодное время года, корпус №3
с 01.09.2024 года по 31.05.2025 года

Режимные моменты		1 группа раннего возраста (1,6-2г.)	2 группа раннего возраста 2-3 года	Средняя 4-5 лет	Подготовительная 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная игровая деятельность, ситуативные беседы, индивидуальная работа.		7.00. – 8.00	7.00. – 8.00	7.00. – 8.10.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.00. – 8.10.	8.00. – 8.10.	8.10. – 8.20.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство (дошк. возр.)		8.05. – 8.35.	8.10. – 8.30.	8.20. – 8.40.	8.30-8.45
Утренний круг		-	-	8.40. – 8.50	8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, подготовка к НОД		8.35 – 8.50	8.30-8.50	8.45-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации в совместной игровой деятельности) (ранний возраст подгруппами), занятия со специалистами	1	8.50 – 8.58 (9.00– 9.08)	8.50. – 9.00. (9.02 – 9.12)	9.00-9.20	9.00-9.30
	2	9.10 – 9.18 (9.20- 9.28)	9.22. – 9.32. (9.34- 9.44)	9.30-9.50	9.40-10.10
	3	-	-	-	10.20-10.50
Второй завтрак: сок, напитки витаминизированные, фрукты		9.28. – 9.35.	9.44-9.50	9.50-9.55	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка		9.35. – 11.15.	9.50-11.20	9.55. – 11.50.	10.50-12.00
Возвращение с прогулки. Гиг. процедуры		11.15. – 11.30.	11.20-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед, дежурство		11.30. – 12.00.	11.30. – 12.00.	12.00. – 12.25.	12.10-12.30
Гиг. процедуры, подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.		12.00. – 15.00.	12.00. – 15.00.	12.25. – 15.00.	12.30-15.00
Постепенный подъём, гиг. разминка, закаливающие процедуры		15.00. – 15.15.	15.00. – 15.15.	15.00. – 15.15.	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность, занятия со специалистами, чтение художественной литературы		15.15.-15.40	15.15.-15.40.	15.15. – 15.45	15.15-15.45
Подготовка к приёму пищи. Полдник, совмещённый с ужином		15.40. – 16.00.	15.40. – 16.00.	15.45. – 16.00.	15.45-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность игры, кружки, факультативы. Занятия со специалистами		16.00. – 17.00.	16.00. – 17.00.	16.00. – 16.50.	16.00-16.50
Вечерний круг		-	-	16.50. – 17.00.	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.00. – 19.00.	17.00. – 19.00.	17.00. – 19.00.	17.00-19.00