Президент России Владимир Путин подписал указ об учреждении Дня отца. «В целях укрепления института семьи и повышения значимости отцовства в воспитании детей постановляю установить День отца и отмечать его в третье воскресенье октября», - говорится в документе.

Указ вступает в силу со дня официального опубликования.

Первый День отца россияне отметят 17 октября.

Роль отца в формировании личности ребёнка.

«Стать отцом совсем легко.
Быть отцом, напротив, трудно».
В. Буш

Родители - самые важные люди в жизни каждого ребенка. И если роль мамы всем известна, то важность отцовства в культуре недостаточно освещена. Стереотипные представления о роли папы обычно связаны с установлением правил и наказанием ребенка, а эмоциональная связь с детьми – прерогатива мам. Разумеется, это не так.

Личность ребенка формируется обоими родителями. И отец вносит большой вклад в воспитание ребенка, в развитие его способностей, приобретение им различных навыков. Академик Г.Н.Волков подчеркивал особую важность в воспитании детей роли отца. По его мнению, именно отцы передают из поколения в поколение семейные традиции воспитания детей. Если мама — это, прежде всего тот человек, который принимает ребенка таким, какой он есть, то отец — вдохновляет детей на рост и преодоление преград, вселяет веру в себя.

Лишь тандем мамы и папы обеспечивает целостность личности ребенка. Маму ребенок ощущает частью себя, а папа – это вестник мира. Так ощущает малыш в самом начале жизни, так будет и в дальнейшем – мама дает любовь, а папа открывает дорогу в мир.

Именно папа использует весь окружающий мир как большое игровое развивающее поле, папа учит ребенка причинно-следственному принципу, умеет использовать обычные вещи необычным способом и таким образом расширять границы сознания ребенка, папа не боится умеренных стрессов, так как знает, что они закаляют. И отцам ни в коем случае нельзя «забивать» эти свои черты, а, наоборот, нужно всячески их оберегать и культивировать, они – один из самых ценных подарков вашим детям.

Если отношения сына с папой теплые, если они общаются на равных, то ребенок с большей вероятностью усвоит родительские ценности как свои.
И, конечно, папа — это пример, с него мальчик «рисует» будущего себя: мужчину, мужа и отца. Не важно, что вы говорите ребенку, важно, как вы себя ведете, — подражать малыш будет только вашему поведению.

Женскую судьбу своей дочери тоже во многом определяет пример отца, так как образ папы и его поведение становятся отправной точкой для восприятия других мужчин. Ее успех в личной жизни, выбор партнеров и отношения с ними — зона отцовской ответственности. Для девочек невероятно важен физический контакт с отцом — поцелуи, объятия растят и подпитывают ее чувство собственного достоинства. От того, как папа ведет себя с ней и мамой, зависит сценарий будущей жизни дочери — от матери это зависит в минимальной степени. Основная потребность дочери — ласка и доброта по отношению к ней. Поведение отца дочь усваивает как образец мужского отношения к женщинам, его образ становится ее романтическим идеалом, и в будущем девочка неосознанно ищет подобного отношения к ней.

Сейчас о роли отца в воспитании ребенка начинают говорить много. Специалисты отмечают, что довольно сложно вырастить полноценную личность, будь — то мальчик или девочка, без мужского влияния.

Давайте посмотрим, в каких аспектах развития и воспитания ребенка участие папы будет наиболее полезно:

1. Двигательные навыки в первый год жизни. Как правило, игры пап с детьми отличаются от того, как развлекают малышей мамы: отцы более склонны к активным физическим забавам, они не боятся подбрасывать детей, вертеть их, учат их кувыркаться, катают на плечах и т.д. Это стимулирует физическую активность малышей.

2. Развитие мышления ребенка. Отмечено, что отцы могут научить ребенка говорить быстрее и правильнее, чем мамы и бабушки: связано это с тем, что папы, в отличие от мам, не коверкают слова и не «сюсюкают», стараясь «подстроиться» под карапуза.

3. Фигура отца важна для выстраивания конструктивных отношений в паре «мать-ребенок». В семье с гармоничными взаимоотношениями на определенном этапе развития ребенка (обычно после года) отец помогает ему максимально безболезненно «отделиться» от матери и выработать им оптимальную дистанцию. Некоторые психологи даже рекомендуют именно отцам брать на себя инициативу в таких значимых с точки зрения взросления малыша и социализации мероприятиях, как «переселение» ребенка в свою кроватку, «знакомство» с садиком и т.д. Именно отец является своеобразным «проводником» ребенка во внешний мир, благодаря которому ребенок чувствует себя безопасно.

4. Отец приучает ребенка адекватно воспринимать социальную иерархичность (подчиненность и подотчетность). Он дает ему понять, что значит авторитет, знакомит с такими социальными инструментами, как одобрение и порицание (или наказание).

5. Половая самоидентификация. Мальчики, глядя на отца, формируют определенную поведенческую модель, которой впоследствии (в идеале) будут придерживаться. Девочкам общение с папой помогает идентифицировать себя в качестве женщин. Причем соответствие реальных качеств отца бытующим в социуме представлениям о мужественности не является важным: намного более значима близость отца с детьми.

Выводы:

Даже самый занятой папа сможет поцеловать малыша на ночь, поиграть с ним. Дефицит общения можно компенсировать качеством. Например, по выходным. Такое общение может быть даже продуктивнее каждодневного. Ведь ребенок и отец успели соскучиться друг по другу: у них накапливается много новостей, возникает желание общаться, делиться впечатлениями.

Воспользуйтесь тем, что все мужчины любят играть: игры с папой – это море эмоций! Самое важное в общении папы и ребенка – это само желание общаться. Тогда даже расстояние и отсутствие времени не помеха.

Главное, чтобы малыш знал: отец его любит, ему интересны все события в жизни ребенка. И самое главное, что папа всегда поможет и советом и делом.

Мужчины должны знать, что гораздо большее значение для детей имеют не какие-то специальные мероприятия в виде походов в места развлечений, дорогие покупки или спланированные «воспитательные акции», а ежедневные незаметные проявления личности отца и его стиля взаимодействия с семьей и окружающим миром.

Любящие и заботливые мать и отец — основа для развития гармоничной личности ребенка.

Материал подготовила Уфимцева Н.В.,
воспитатель средней группы