

## «Синдром навязчивых движений у детей»

Подготовила педагог-психолог  
Попова Ирина Александровна

### *Что это такое?*

Ребенок любит гримасничать и не реагирует на запреты родителей... Что это? Простое непослушание или признаки недуга, которые нельзя оставлять без внимания?



Синдром навязчивых движений или детский невроз в практике современного врача-невролога встречается все чаще и чаще. Как он себя проявляет?

Ребенок с неврозом имеет непреодолимое и необъяснимое желание многократно повторять однотипные движения. Наиболее типично – кивание головой, «болтание» конечностями, произвольное вытягивание или сгибание туловища. Многие дети начинают произвольно и слишком часто зажмуриваться, складывать губы трубочкой, морщить нос и издавать «хрюкающие» звуки. Подобные движения, возникающие в дошкольном возрасте, часто воспринимаются родителями как гримасничанье. Родители пытаются отучить малыша от таких привычек, слишком эмоционально реагируют на непослушание, в результате чего невротические расстройства усугубляются.

В основе этого состояния лежит постоянное психо - эмоциональное напряжение ребенка, оно опасно тем, что последовательно истощает нервную систему ребенка, может приводить к истерикам, травмам и проблемам с социальной адаптацией.

Чтобы эффективно лечить это состояние, необходимо понимать причины, которые его вызывают.

### *Причины синдрома навязчивых движений*

Проявиться детский невроз может в 3 года, 5, 6 лет. Это возрастные точки критического периода. В это время ребенок начинает посещать детские учреждения, занятия по развитию, растет нагрузка на его психику. Плюс к этому, у ребенка идет физиологическая перестройка организма. Подвержены синдрому навязчивых движений и более взрослые дети.



Говоря о причинах, в первую очередь необходимо назвать чрезмерное применение гаджетов, которые попадают в руки детей с очень раннего возраста. Это - черта нашего времени. Однако, это совсем не безобидно, так как очень часто именно любовь к гаджетам провоцирует детские неврозы.

Сильные переутомления, психологические травмы, неблагоприятная обстановка дома или в детских учреждениях, завышенные требования к ребенку, частые переезды... Одним словом, все то, что нагружает несформированную детскую психику, и становится причиной данного недуга.

Черепно-мозговые травмы, перенесенные инфекционные заболевания, патологии хронического характера, иммунодефицитные состояния – это причины уже другого порядка, хотя, на первый взгляд, связь между заболеванием и неврозом может быть неочевидной.



Из сказанного выше, мы видим, что есть разные причины для этого состояния, и, как правило, действует сразу несколько факторов.

Прежде чем начать лечение, нужна тщательная диагностика и комплексное изучение всех возможных факторов, которые могут способствовать синдрому навязчивых движений у детей.

### *Диагностика и лечение*

При появлении первых признаков этих невротических состояний нужно обратиться к специалистам: детскому неврологу, психологу. Прежде чем записаться на прием к специалисту, родителям рекомендуется в течение некоторого времени внимательно понаблюдать за малышом. Необходимо зафиксировать информацию о том, как часто у ребенка проявляются серии монотонных действий, в какое время суток. Хорошо, если удастся обнаружить взаимосвязь между этими действиями и происходящими событиями, ситуациями.

Важная информация для диагностики – перечень всех лекарственных препаратов, которые принимал ребенок на протяжении последнего времени, данные о перенесенных травмах и заболеваниях, перенесенных стрессовых ситуациях и т.д.

Все эти данные помогут правильно поставить диагноз и назначить грамотное лечение.

Медикаментозное и сопутствующее лечение при неврозе навязчивых движений назначается в основном тогда, когда врачи-специалисты находят обоснованные медицинские причины для появления расстройства. Сами по себе медикаментозные средства не способны вылечить невроз. Они только временно облегчают состояние, снимают часть симптоматики. И только комплексное лечение, благоприятные перемены в жизни ребенка смогут помочь ему избавиться от навязчивых движений полностью. Неврозы у детей носят функциональный характер, и они обратимы. Их можно и нужно профилактировать. Основой



профилактики является предотвращение стрессов, благоприятный микроклимат в семье, детском саду, школе.

Необходимо бережно относиться к психике растущего организма.

Самое главное: *не ругайте и не наказывайте ребенка за симптом!*

Невротическим симптомом ребенок привлекает ваше внимание к своим трудностям.

*Запомните: чем раньше будет начато лечение, тем более благоприятный эффект получите от лечения и избежите негативных последствий.*

**Успехов Вам в воспитании детей!**