Консультация для родителей
на тему: «Чем можно занять ребенка на прогулке осенью и чем она полезна»

«Прогулка в жизни ребенка занимает важное место. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Также прогулка способствует умственному развитию. Во время пребывания на улице дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем. Прогулки обеспечивают хороший отдых, создают у детей радостное настроение. Гуляя, ребенок получает множество ярких эмоций и новых впечатлений. Наблюдение за природными явлениями, за окружающими предметами, общение с другими детьми и взрослыми – все это составляющие процесса познания мира, а значит и гармоничного развития вашего малыша.

Прогулки с ребенком должны быть каждый день и в любую погоду. Вас не должны пугать ветер, дождь, холод или жара.

Как же сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной и чем можно занять ребёнка на прогулке осенью?

Осень переходный сезон, в это время природа очень быстро меняется. Сначала появляются яркие краски, потом листва с деревьев опадает, и они становятся серыми и унылыми. Температура воздуха понижается, и ребенок понимает, что на улице с каждым днем становится все холоднее. Одежда становится объемной, тяжелой и не очень удобной. Но именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе, заинтересовать их и показать, как устроена жизнь.

«Гербарий» - одно из интереснейших занятий в это время года — сборка гербария, изготовления поделок из природного материала.

Можно погулять в парке. Это занятие заключается в том, чтобы просто гулять, наблюдая, прислушиваясь к звукам вокруг: к шуршанию листвы под ногами, щебетанию птиц. Вспомните во время прогулки об осенних

признаках, и, может быть, вы увидите летающую паутинку или много ягод рябины на деревьях.

Еще можно понаблюдать во дворе. Пусть во дворе растёт одно – единственное дерево – и оно может стать замечательным пособием. Подходите к нему раз в несколько дней – рассматривайте и трогайте листики. Качаясь на качелях, можно «полететь вместе с птичками» в теплые края. И полюбоваться цветом осеннего неба. В песочнице – потрогать прохладный песок и обратить внимание на теплую одежду приятелей.

В начале, первой половине осени можно много интересного наблюдать в лесу. Птички объединяются в стайки и исследуют кору деревьев в поисках пищи. Белка прыгает по деревьям, запасаясь едой на зиму. Понаблюдайте за грибами в осеннем лесу. Расскажите, как они называются и различаются. Изучите вместе плетение паутины, объясните, что паук является хищником, так плетя паутину, он ловит мух, комаров и мошек, которыми питается. Скажите, что в воздухе летает много маленьких паутинок. Это молодые паучки расселяются по округе, чтобы не мешать друг другу. Разговаривайте о всём, что вы рассматриваете, отмечайте словами признаки и свойства. «Вот листик клёна, он широкий резной, похож на твою ладошку. Этот листик — желтый. А вот – красный». Да ещё всё это можно потрогать, пощупать, понюхать. Давайте малышу полную свободу. Позвольте ребёнку веселиться в своё удовольствие: ползать по земле, забираться на деревья, собирать охапки опавших листьев и зарываться в них с головой! Фотографируйте своё чадо на роскошном фоне, не забывайте снимать и всё вокруг.

С наступлением прохлады мы начинаем грустить о лете, окончания которого не могли дождаться из-за изнуряющей жары. Но у осени есть свои плюсы. Это – красивая пора года. Поэтому не торопитесь забираться под одеяло: лучше отправьтесь на прогулку.

С уважением, воспитатель Закирова Елена Олеговна.

TONG