Консультация для родителей

«Что рассказать детям об Олимпиаде?»

Колчина А.В., воспитатель

В Греции один раз в четыре года проводились общенародные спортивные состязания игры. История олимпийских игр началась в городе Олимпия на полуострове Пелопоннес и поэтому игры получили название Олимпийских. На время игр по всей Греции объявлялся мир. Со всех концов собирались в Олимпии посланцы разных греческих городов - спортсмены и зрители. Здесь они чувствовали себя детьми одного народа - эллинами.

По преданию, Олимпийские игры основал знаменитый герой Геракл, именно с него начинается история олимпийских игр. Первые игры состоялись в VIII в. до н. э. А всего они проводились на протяжении тысячи лет. Позже по требованию христиан они были запрещены, а стадион и все спортивные сооружения разрушены (IV в.), но на этом история олимпийских игр не закончилась. Проведение Олимпийских игр возобновили в 1896 г. С тех пор они стали всемирными и проходят по очереди в разных странах.

Игры проводились в честь Зевса Олимпийского, храм которого был здесь же, в Олимпии. В храме находилась статуя Зевса, изваянная скульптором Фидием из золота и слоновой кости. Эта статуя считалась одним из семи чудес света. Она стояла в храме до V в., то есть тысячу лет, а потом христиане перевезли её в город Константинополь, где она сгорела во время пожара. На Олимпийские игры съезжались ораторы и поэты, чтобы прочитать свои произведения перед зрителями. Греки вели счёт времени по так называемым олимпиадам, начиная от первых Олимпийских игр, состоявшихся в 776 г. до н. э.

Цель олимпийских игр - способствовать построению лучшего мира посредством воспитания молодежи, средствами спорта, без какой-либо дискриминации и в духе соблюдения принципов олимпизма, что включает в себя взаимопонимание, дружбу, атмосферу солидарности и честной игры".

Олимпийский флаг – изображение пяти колец разного цвета, соединенных между собой. Пять колец дружбы объединяют спортсменов всей Земли. Красный – Америка, зеленый – Австралия, желтый – Азия, голубой – Европа, черный – Африка. Белый фон самого флага – символ мира.

Олимпийский девиз - «Быстрее, выше, сильнее!»

Олимпийский огонь – символ Олимпийских игр.

В Древней Греции огонь зажигали в знак почтения к богам и героям Олимпиады. Его выкрал у бога огня Гефеста Прометей и принес людям, за что был наказан Зевсом, но Геракл спас его. Огонь зажигают от солнечного луча на территории Греции у развалин храма Геры. Затем спортсмены каждой страны несут его по очереди до места проведения Олимпийских игр. Зажжение олимпийского огня на стадионе означает начало Олимпийских игр. Олимпийский огонь олицетворяет принципы Олимпийских игр и несет в себе дух надежды, единства и мира.

Из истории Олимпийских игр

Первые Олимпийские игры прошли в Древней Греции в городе Олимпия. Перед началом Игр глашатаи разносили по городам радостную весть: «Все – в священную Олимпию! Священный мир объявлен, дороги безопасны! Да победят сильнейшие!» На время Олимпийских игр запрещались воины между враждующими народами. В состязаниях мог участвовать любой желающий, который не запятнал себя преступлениями.

Сначала это был только мужской праздник. Первые Олимпийские игры посвящены древнегреческому богу Зевсу. Его и других богов древние греки изображали в виде стройных и сильных людей.

В день Игр атлеты приходили в Олимпию в храм Зевса, зажигали священный огонь и давали клятву бороться честно: **«Я буду бороться за моих богов и за мое Отечество и оставлю после себя добрую память. Я буду подчиняться законам соревнований!»** Участникам соревнований не разрешалось спорить с судьями, травмировать соперников. Соревноваться нужно было честно, храбро, бескорыстно. Нарушителей штрафовали, а на эти деньги возводили статуи Зевса.

Древние греки поклонялись не только покровителю Олимпии, хранителю законности и порядка богу Зевсу, но и другим богам Древней Греции – Аполлону (сыну Зевса, покровителю кулачного боя), богине победы Нике, которая напутствовала участников соревнований словами: «На стадион ступайте и покажите себя спортсменами – победителями! А кто не подготовился, пусть идет куда хочет!»

Сначала соревнования проходили в течение одного дня, затем – пять дней, потом в течение месяца. После окончания Олимпийских игр победители возвращались в свои города, где все жители встречали их и прославляли. В память о славной победе на площади устанавливали статуи чемпионов. Участники Олимпийских игр назывались олимпиониками.

Первым рассказал об Олимпийских играх древнегреческий философ и поэт Гомер. В его «Истории» упоминается Геракл – гигант, чьими ступнями

измерялась длина беговой дорожки, которая называлась стадией. Одна стадия равнялась шестистам ступням Геракла. От этого слова «стадий» и произошло название «стадион».

Прошло много лет и люди забыли про Олимпийские игры. Разрушились стадионы и города, где проходили Олимпийские игры. Эту славную традицию возродил французский историк и педагог Пьер де Кубертен.

Более ста лет назад в Олимпии был построен новый стадион, организован Международный олимпийский комитет (МОК), в который вошли представители разных стран. Они захотели, как и древние греки, чтобы спорт, сдружил людей всех пяти континентов, чтобы вернулись связанные с Играми идеалы добра и справедливости.