

# Консультация для родителей

## «Что такое метод БИОАКУСТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ (БАК)».

Подготовила: учитель-логопед Быстрова О.И.



- ⦿ Метод биоакустической коррекции головного мозга (БАК) разработан институтом экспериментальной медицины Российской Академии медицинских наук и прошел клинические испытания в восьми ведущих медицинских учреждениях.
- ⦿ В методе БАК соединены новейшие технологии нейротерапии (нейросенсорной стимуляции), нейробиоуправления и музыкотерапии. БАК – это метод физиотерапевтической коррекции. Биоакустическая коррекция – это способ, который заставляет мозг работать и налаживать старые “древние” связи. Эта музыка, которую слушает ребенок, построена согласно его собственной электроэнцефалограммы, синхронизируется с работой мозга в режиме реального времени, и мозг своей работой вступает в некий резонанс с этой музыкой, и слышит сам себя, то есть свое эхо.
- ⦿ В детской неврологии БАК эффективно используется для немедикаментозного лечения патологий, возникших вследствие родовой травмы, ДЦП, органического поражения мозга, нейроинфекций, осложнений

после прививок, аутизме, задержке психического, речевого, моторного развития, синдроме дефицита внимания и гиперактивности, энурезе, тиках, заикании. А также: для улучшения психоэмоционального состояния (как у детей, так и у взрослых), повышения стрессоустойчивости, снижения возбудимости, нормализации сна, настроения, активности и мышечного тонуса, улучшения аппетита; а так же для снижения нервозности, депрессивности, тревожности, агрессивности, раздражительности и усталости.

Полный курс БАК включает от 5 до 15 процедур – в зависимости от индивидуальных особенностей ребенка.

Необходимое количество сеансов определяется на консультации (от 5 до 15 сеансов на курс, по 15 – 25 мин.)

• БАК выражается в следующих лечебных эффектах:

- Восстановление высших психических функций, в том числе речи, нарушенных в результате очаговых поражений головного мозга вследствие инсульта, черепно-мозговых травм, операций, нейроинфекций и других нарушений коммуникации, расстройств голоса, сопутствующих нарушений опорно-двигательного аппарата и соматических заболеваний.
- нормализация эмоционального состояния (редукция симптомов депрессии и раздражительности)
- снятие слабости и повышенной утомляемости
- восстановление сна
- улучшение памяти и внимания
- снятие головной боли
- нормализация психофизиологических показателей

• Основные показания к лечению методом Биоакустической коррекции:

- Нарушения речевого развития (дизартрия, дислалия, ОНР, алалия, дисграфия, дислексия). Логоневрозы.
- Синдром дефицита внимания с гиперактивностью.
- Нарушения психического развития (задержка психического развития, умственная отсталость, аутистический синдром).
- неврозы и головные боли
- неврозоподобные и депрессивноподобные состояния
- постинсультные нарушения
- гипертоническая болезнь (как вспомогательный метод)
- вегето-сосудистая дистония

- нарушения сна
- синдром хронической усталости
- раздражительность
- повышенная тревожность и страхи
- повышенная утомляемость

#### ⦿ Основные противопоказания БАК

Острый послеоперационный период; гипертонический криз; острые инфекционные заболевания; острые травмы черепа; острые нарушения мозгового и спинномозгового кровообращения; инфаркт миокарда в остром периоде; острые и подострые воспалительные заболевания головного и спинного мозга, его оболочек (миелит, менингит и т.п.); острые кровотечения; острые психические заболевания.

#### ⦿ Отличительные особенности и преимущества метода БАК:

- быстрая коррекция и восстановление психоэмоционального состояния
- эффективная мобилизация адаптивных и защитных свойств организма
- произвольная саморегуляция функционального состояния организма
- возможность применения при нарушениях эмоционально-волевой и когнитивной сферы
- отсутствие возрастных ограничений
- пролонгированный эффект и клиническая устойчивость результата
- комфортность процедуры для пациента
- совместимость и ускорение других методов лечения
- нефармакологичность (проводится без использования лекарственных средств)
- нетоксичность (при использовании в комплексе с другими процедурами, позволяет сократить в 2-5 раз количество медикаментов, и тем самым снизить нагрузку на печень)
- неинвазивность (без нарушения целостности кожных покровов)
- безопасность (отсутствие побочных эффектов)
- отсутствие постороннего психологического воздействия

#### ⦿ Чем БАК отличается от метода Томатиса, микрополяризации? Как они сочетаются?

БАК — это воздействие акустическим сигналом, согласованным с функциональной активностью мозга в реальном времени, для активации работы регуляторных структур. Микрополяризация — воздействие постоянными токами для стимуляции ЦНС. Сигнал, который используется в

методе Томатиса, в отличие от БАК, не согласован с функциональной активностью мозга в текущем времени, поэтому не так эффективен. БАК оказывает более направленное и естественное для организма воздействие. При этом БАК сочетается с поляризацией, уменьшая риск побочных эффектов.

Какую эффективность показывает БАК у детей с нарушениями развития (РАС, синдромом Дауна)?

В целом, БАК помогает улучшить психоэмоциональное состояние как у детей, так и у взрослых: нормализуется сон, мышечный тонус, снижается нервозность, депрессивность, тревожность, агрессивность.

Метод прошел клинические испытания и зарекомендовал себя в восьми ведущих медицинских учреждениях Москвы и Санкт-Петербурга.

⦿ Можно ли совмещать БАК с занятиями со специалистами, как это делать правильно?

Можно и даже нужно, но если ребенок не контактный, или плохо понимает обращенную речь, или просто не хочет выполнять задания педагога или логопеда, курс БАК лучше пройти до занятий.

⦿ Может ли БАК чем-то навредить ребенку (всё-таки там идет «работа с мозгом»)?

Нет. Воздействие физиологично и естественно для организма, происходит через естественный сенсорный канал — слуховой анализатор. Но обязательно надо выполнять методические указания.

Есть ли гарантия результата?

Эффективность зависит от выраженности заболевания. Например, эффективность при СДВГ (синдром дефицита внимания с гиперактивностью), то есть достоверные данные улучшения по признакам и снижению выраженности симптомов, составляет около 85% при курсе 12 процедур. Но это не значит, что остальные 15% вообще не получают никакой результат. Это значит, что надо продолжить процедуры. При СДВГ после пройденного курса БАК в повторном курсе нуждаются около 15% пациентов. При ЗПРР и нарушениях речи эффект от проведенного курса остается. Но если у ребенка при полученном эффекте есть оставшиеся нарушения (речи и поведения), то конечно, необходимо продолжить процедуры.