Консультация для родителей «Весна идет-весне дорогу!»

Уважаемые родители! Вот и заканчивается зима со своими морозами и холодами, наступает долгожданная весна и всё меняется: горячее солнце отогревает город, совсем скоро, побегут весёлые ручейки. Мы начинаем, радоваться Весне, вместе с природой. Это чувство знакомо всем нам, и так хочется разделить его с самыми дорогими людьми – своей семьей, детьми. Солнце с каждым днём пригревает все сильнее. Природа просыпается от зимнего сна. Весна - это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Прогулки на свежем воздухе- это всегда полезное, интересное и любимое занятие. Весенние прогулки полезны для здоровья и развития малыша. Выходите с ребенком на улицу, в парк, посмотрите, какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, закрепите названия весенних цветов. Понаблюдайте за птицами. Наблюдать за природой – это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания, любовь к природе, бережное отношение к ней. В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами,) у детей развивается сообразительность, наблюдательность, умение сравнивать и делать выводы. Весной наблюдать за природой намного интереснее, чем зимой. На прогулке с малышом, расскажите ему о весне, её признаках. Послушайте вместе с ребёнком пение птиц. Выберите для сравнения какой-нибудь объект на улице и наблюдайте за его изменением каждый день. Например, обратите внимание малыша на весенней прогулке, что сегодня на полянке еще лежит снег, а завтра там уже просто мокрая земля, через какое-то время можно будет увидеть первую травку, а затем уже и яркие цветы. При таком общении у ребенка расширяется словарный запас и развивается активная речь. Больше ходите пешком. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы руки, спины, ног. Кроме того, прогулки важны для здоровья. Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры. Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радует солнышком. Весна- отличное время, чтобы запускать радиоуправляемые игрушки, поиграть в мяч.

Старайтесь не запрещать ребёнку экспериментировать. Позволяйте детям самим принимать решения. Пусть ваш ребенок растет здоровым, активным и счастливым! Чем же занять ребенка на прогулке весной?

1. « Посчитай птиц». Весной природа оживает. И даже если листочки еще не успели появиться, то птицы уже начали радоваться теплу. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки

2. « Пускаем солнечных зайчиков». Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день еще более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.

3. «Пускаемся в плавание по луже». Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.

4. «Рисуем на асфальте». Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать солнышко, цветы и травку.

5.«Ищем первые признаки весны». Вооружитесь фотоаппаратом и отправляйтесь на поиски весны.

Игры на свежем воздухе - всегда веселое и увлекательное занятие! Играйте со своим ребенком — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье. Останавливайте внимание ребенка на интересных фактах, объясняйте их. Будите детскую мысль вопросами, рассуждениями, интересуйтесь его мнением. Побуждайте малыша отмечать весенние изменения в природе всеми органами чувств: замечать что-то интересное, прислушиваться к новым.

Но всегда необходимо помнить: что весна, время, когда нужно быть очень осторожными. Весенние лучи уже горячи и начинают пригревать. Опасность присутствует везде. За зимний период образовались наледи на крышах, повисли сосульки и необходимо быть осторожными прогуливаясь под крышами домов. Меры безопасности при прогулке вблизи зданий и сооружений: Приближаясь к зданию или сооружению, необходимо внимательно посмотреть на крышу и убедиться, что возможен сход снега. не стоять под карнизами зданий, на которых образовались сосульки; - по возможности освободите карниз здания от образовавшегося обледенения; - при необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть, чтоб обезопасить себя. Вторую опасность весной представляют морозные ночи. Днем при положительных температурах снег подтаивает, а ночью при отрицательных образуется наледь. Образовавшийся каток на тротуарах и проезжей части представляет серьезную опасность, для всех участников движения. Меры безопасности

при гололедах: -передвигаться нужно осторожно, не торопясь, наступать следует на всю подошву, учитывая неровности поверхности; - при гололеде стоит обратить внимание на обувь: подберите нескользящую обувь, чтобы чувствовать себя более уверенно на обледенелой дороге; - будьте предельно внимательными на проезжей части дороги, старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью. - передвигаться нужно по тротуару и не пересекать проезжую часть без крайней необходимости. Если тротуар отсутствует, а движение необходимо продолжить, то двигаться нужно по краю проезжей части навстречу движущемуся транспорту. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. Самой же большой опасностью, является лед на водоемах. Не осознавая полной опасности, дети стремятся в свободное время на водоемы. Тонкий лед, образовавшиеся полыньи – это первые враги прогуливавшихся в опасных местах людей. Так как одежда на человеке теплая (зимняя), попав под лед, впитывает как губка и тянет человека на дно. Вода холодная и возможно переохлаждение тела человека. Самым тонким считается лед у берегов, и необходимо подумать стоит ли выходить на лед. Меры безопасности: Не выходить на водоем с проталинами. Не переправляться группой можно по льду с толщиной менее 7 сантиметров. Не выходить на лед ночью и в туман, так как плохо видно полыньи.

Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!

Консультацию подготовила:

Жукова С.А.