

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад 10-ДН.МЕНЮ д/с № 3 осень -зима н

1 неделя

Заведующая  "Утверждаю"
Баженова С.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	0	Каша "Дружба"	200	0	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200	0	Суп молочный с вермишелью.	200	0	Каша ячневая молочная вязкая	200	0
Кофейный напиток с молоком	200	0	Какао с молоком	200	0	Кофейный напиток с молоком	200	0	Чай с молоком	200	0	Чай с молоком	200	0
Батон с маслом	30/5	0	Батон с маслом с сыром	30/5/8	0	Батон с маслом с сыром	30/5/1	0	Батон с маслом с сыром	30/5/8	0	Батон с маслом	30/5	0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	150	0	Витаминный напиток	100	0	Груша	120	0	Сок фруктовый	150	0	Сок фруктовый	150	0
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с горбушей	250	0	Суп рисовый	250	0	Суп гороховый	250	0	Борщ с калустой, картофелем	250/10	0	Суп - пюре из разных овощей с	250	0
Рагу овощное с мясом	200	0	Биточки из говядины	70	0	Шницель из кур	75	0	Гуляш из говядины	90	0	Гренки из пшеничного хлеба	30	0
Салат из свежих огурцов	60	0	Сложный гарнир	140	0	Капуста тушеная	100	0	Картофельное пюре	120	0	Плов из кур	200	0
Компот из кураги	200	0	Соус сметанный с томатом	30	0	Помидор свежий порционный	40	0	Кукуруза конс. отварная для по	30	0	Огурец свежий порционный	45	0
Хлеб пшеничный	30	0	Горошек зелёный консерв. отвар	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Компот из сухофруктов.	180	0	Кисель из концентрата плодовог	200	0
Хлеб ржаной	50	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб ржаной	50	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб ржаной	50	0
			Хлеб ржаной	50	0	Кисель из концентрата плодовог	200	0	Хлеб ржаной	50	0			
			Компот из свежих яблок	200	0									
УСИЛ.ПОЛДНИК			УСИЛ.ПОЛДНИК			УСИЛ.ПОЛДНИК			УСИЛ.ПОЛДНИК			УСИЛ.ПОЛДНИК		
Запеканка из творога со сметаной	130	0	Салат из моркови	120	0	Рыба запечен с картофелем по-рус	140	0	Вареники ленивые	150	0	Омлет натуральный	65	0
Салат из свеклы с изюмом	65	0	Салат из свежих помидоров	60	0	Салат овощной.	60	0	Салат из моркови и бананов	60	0	Салат из свежих помидоров	60	0
Кефир с сахаром	190/10	0	Пирожок с морковью и изюмом	80	0	Ряженка	190	0	Кефир с сахаром	180/10	0	Шанежка с картофелем	90	0
Фрукты свежие	100	0	Молоко 3,2%	180	0	Пряник	15	0	Фрукты свежие	100	0	Фрукты свежие	100	0
Конфета шоколадная	20	0	Хлеб пшеничный	20	0	Фрукты	100	0	Печенье	30	0	Кефир с сахаром	200/10	0
Хлеб пшеничный	20	0			0	Хлеб пшеничный	15	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	20	0
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад 10-ДН.МЕНЮ д/с № 3 осень -зима н

2 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Баженова С.В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Макаронные изделия отварные с	170 0	Каша "Дружба"	200 0	Суп молочный с вермишелью.	200 0	Каша пшеница молочная жидкая	200 0	Каша гречневая вязкая на молок	200 0
Кофейный напиток с молоком	200 0	Какао с молоком	200 0	Чай с молоком	200 0	Кофейный напиток с молоком	200 0	Какао с молоком	200 0
Батон с маслом	30/5 0	Батон с маслом с сыром	30/5/1 0	Батон с маслом с сыром	30/5/1 0	Батон с маслом с сыром	30/5/1 0	Батон с маслом с сыром	30/5/1 0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Кефир с сахаром	100/6 0	Сок фруктовый	150 0	Сок фруктовый	150 0	Напиток из шиповника	100 0	Сок фруктовый	150 0
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп картофельный с горбушей	250 0	Борщ с капустой, картофелем	250/11 0	Суп -лапша домашняя	250 0	Щи из свежей капусты с картофе	250/11 0	Суп крестьянский со сметаной	250/1 0
Печень по строгановски *	900 0	Котлеты из говядины.	70 0	Бигус с курицей	200 0	Рулет из говядины с яйцом	70 0	Котлета куринная	70 0
Каша гречневая рассыпчатая.	110 0	Гороховое пюре	150 0	Салат из зеленого горошка	45 0	Картофельное пюре	110 0	Макаронные изделия отварные.	100 0
Огурец свежий порционный	30 0	Соус сметанный с томатом	30 0	Компот из свежих яблок.	200 0	Соус томатный	30 0	Соус томатный	30 0
Компот из смеси сухофруктов	200 0	Помидоры	50 0	Хлеб пшеничный	30 0	Кукуруза конс. отварная для по	50 0	Помидор свежий порционный	45 0
Хлеб пшеничный	30 0	Компот из кураги	200 0	Хлеб ржаной	50 0	Хлеб ржаной	50 0	Компот из яблок с лимоном	200 0
Хлеб ржаной	50 0	Хлеб пшеничный	20 0			Хлеб пшеничный	20 0	Хлеб пшеничный	30 0
		Хлеб ржаной	50 0			Компот из чернослива	200 0	Хлеб ржаной	50 0
УСИЛ.ПОЛДНИК		УСИЛ.ПОЛДНИК		УСИЛ.ПОЛДНИК		УСИЛ.ПОЛДНИК		УСИЛ.ПОЛДНИК	
Пудинг творожно-морковный со д	50/25 0	Рыба, запеченая в омлете	150 0	Пирог с картофелем, луком	80 0	Сырники творож. с джемом	130/20 0	Расстегай с рыбой	100 0
Салат из отварной свеклы с изю	50 0	Салат витаминный	60 0	Салат из бел капусты с огурцом	60 0	Салат из свежих помидоров	60 0	Салат картофельный с зеленым г	80 0
Молоко 3,2%	200 0	Йогурт 3,2%	190 0	Ряженка	180 0	Кисломолочный продукт	180 0	Фрукты свежие	100 0
Фрукты свежие	100 0	Фрукты свежие	100 0	Фрукты свежие	100 0	Фрукты свежие	100 0	Пряник	30 0
Пряник	30 0	Печенье	30 0	Хлеб пшеничный	20 0	Хлеб пшеничный	20 0	Ряженка	190 0
Хлеб пшеничный	20 0	Хлеб пшеничный	20 0					Хлеб пшеничный	15 0
Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0